

25 novembre

Giornata
internazionale
per l'eliminazione
della violenza
contro le donne

4

Segnali da cogliere per vedere ciò che spesso non si dice.



Gruppo FS
The Mobility Leader

In collaborazione con



Svalorizzazione e umiliazioni

Critiche costanti, offese e denigrazioni che erodono la fiducia e fanno sentire la persona "sbagliata".

Isolamento sociale

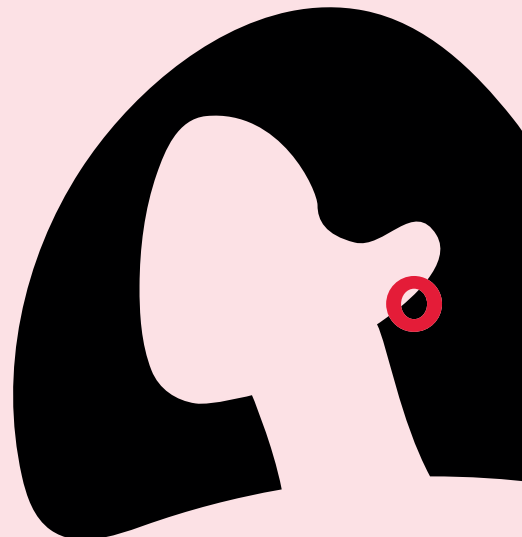
Allontanamento da amici, familiari o colleghi.

Controllo sulla vita quotidiana

Limitazioni su spostamenti, relazioni, scelte personali o uso dei dispositivi digitali.

Minacce e segni fisici

Intimidazioni, ricatti o ferite visibili o meno visibili.



1

Segnale d'aiuto

Il gesto silenzioso per
chiedere aiuto in sicurezza.

1.



2.



3.



**Se vedi una persona fare questo gesto, non ignorarlo.
È una richiesta di aiuto.**

Chiama subito:

112
Emergenze

1522
Numero antiviolenza e stalking, gratuito
e attivo 24 ore su 24, in più lingue

113
Nelle regioni in cui
il 112 non è attivo

